



Zamów online
z odbiorem w sklepie



www.asprod.com.pl

CHLEBY ŻYTNIE

HETMAN

masa netto 400 g



Składniki: mąka **żytnia** 38% (typ 720), fermentowane kielkujące ziarno **żyta** 19%, ziarno słonecznika, woda, płatki jaglane 2,3%, sól, drożdże, słód prażony **pszenny**, słód **jęczmienny**, kminek, kolendra, koper włoski.

Może zawierać: **mleko, soję, nasiona sezamu, orzechy, orzeszki ziemne.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	1122 kJ / 268 kcal
tłuszcz	10 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,1 g
węglowodany	33 g
w tym cukry	4,4 g
błonnik	7,8 g
białko	7,0 g
sól	1,5 g

GOSPODARSKI

masa netto 600 g



Składniki: mąka **żytnia** 73,6% (typ 720), woda, sól.
Może zawierać: **mleko, nasiona sezamu, soję, orzechy, orzeszki ziemne.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	1029 kJ / 242 kcal
tłuszcz	1,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g
węglowodany	54 g
w tym cukry	2,8 g
białko	4,8 g
sól	1,4 g

ŻYTNI Z ZIARNAMI

masa netto 420 g



Składniki: mąka **żytnia** 55,3% (typ 720), woda, ziarno słonecznika 5,8%, siemię lniane 4,9%, **żyto** krojone 3,3%, płatki **żytnie** 3,3%, sól, **sezam** 1,2%, płatki **owsiane**, drożdże.

Może zawierać: **mleko, soję, orzechy, orzeszki ziemne.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	1089 kJ / 259 kcal
tłuszcz	6,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,8 g
węglowodany	38 g
w tym cukry	2,9 g
błonnik	8,8 g
białko	8,2 g
sól	1,5 g

JAKUBOWY

masa netto 600 g



Składniki: mąka (**żytnia razowa** 52,4% /typ 2000/, **żytnia** 1,3% /typ 720/), woda, ziarno słonecznika 8,9%, siemię lniane 5,8%, **żyto** krojone 1,7%, płatki **żytnie** 1,7%, sól, płatki **owsiane**.

Może zawierać: **soję.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	982 kJ / 234 kcal
tłuszcz	6,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,7 g
węglowodany	31 g
w tym cukry	2,7 g
błonnik	10 g
białko	7,4 g
sól	0,88 g

CHLEBY ŻYTNIO-PSZENNE

sPORTOWCÓW

masa netto 550 g



Składniki: mąka (**żytnia** 34,4% /typ 720/, **pszenna** 28% /typ 750/, **pszenna** graham 6,1% /typ 1850/), woda, ziarno słonecznika, ziarno dyni, płatki **owsiane**, serwatka w proszku (z **mleka**), drożdże, sól, gluten **pszenny**, karmelizowany słód **jęczmienny**, mąka **sojowa**.

Może zawierać: nasiona **sezamu, orzechy, orzeszki ziemne.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	1133 kJ / 269 kcal
tłuszcz	5,1 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,0 g
węglowodany	42 g
w tym cukry	3,8 g
błonnik	6,7 g
białko	10 g
sól	1,2 g

Z JAGODAMI GOJI

masa netto 340 g



Składniki: mąka (**żytnia** 38,1% /typ 720/, **pszenna** 9,5% /typ 750/), woda, kielki **żyta** w syropie 9,5% (fermentowane kielkujące ziarno **żyta**, syrop cukrowy, ekstrakt słoju **jęczmiennego**), ziarno słonecznika 6,7%, płatki **owsiane**, siemię lniane 3,8%, nasiona **sezamu** 3,8%, jagody goji suszone 2,9% (**SO**), nasiona chia 1,9%, sól, drożdże.

Może zawierać: **mleko, soję, orzechy, orzeszki ziemne.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	1089 kJ / 260 kcal
tłuszcz	8,8 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,2 g
węglowodany	31 g
w tym cukry	5,8 g
błonnik	12 g
białko	7,9 g
sól	1,2 g

RAZOWY Z DYNIA

masa netto 360 g



Składniki: mąka (**żytnia razowa** 42,2% /typ 2000/, **pszenna** 19,5% /typ 750/, **żytnia** 1,6% /typ 720/, woda, ziarno dyni 15,6%, sól, drożdże.

Może zawierać: **soję.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	1087 kJ / 259 kcal
tłuszcz	7,4 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,4 g
węglowodany	34 g
w tym cukry	0,6 g
błonnik	7,5 g
białko	10 g
sól	0,88 g

MISTRZOWSKI

masa netto 460 g



Składniki: mąka (**pszenna** 44,9% /typ 750/, **żytnia** 10,9% /typ 720/), woda, mieszanica piekarnicza (grys ziarna z prawdziwych odmian pszy **pszenna** orkiszowa białander, **pszenna** khorasan, **pszenna** plaskurka, **pszenna** samopsza/, przełowana mąka **pszenna** orkiszowa pełnoziarnista, suszony zakwas **pszenny** orkiszowy pełnoziarnisty, cukier brązowy, sól morską, olej rzepakowy), zakwas orkiszowy (suszony zakwas **pszenny** orkiszowy pełnoziarnisty 40%, mąka ze słoju **jęczmiennego**, płatki ziemniaczane /zawiera **siarczyny**), mąka **pszenna** orkiszowa razowa 11%, glukoza, środek do przetwarzania maki: kwas askorbinowy, sól, drożdże, gluten **pszenny**, mąka **sojowa**, środek do przetwarzania maki: kwas askorbinowy.

Może zawierać: **mleko, nasiona sezamu, orzechy, orzeszki ziemne.**

Wartość odżywcza	na 100 g
wartość energetyczna	1009 kJ / 239 kcal
tłuszcz	2,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,5 g
węglowodany	44 g
w tym cukry	4,2 g
błonnik	5,3 g
białko	8,9 g
sól	1,3 g



mamy ☺ do wypieków
od 1991

CHLEBY PSZENNE

TOSTOWY
NA MAŚLE

masa netto 400 g



Składniki: mąka pszenna 78,7% (typ 550), masło 7,5% (z mleka), woda, drożdże, cukier, sól, serwatka w proszku (z mleka). Może zawierać: soję , nasiona sezamu , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1238 kJ / 294 kcal
	tłuszcz	6,3 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3,7 g
	węglowodany	48 g
	w tym cukry	3,7 g
	błonnik	4,3 g
	białko	8,7 g
	sól	1,5 g

Z ORZECHAMI
I SŁONECZNIKIEM

masa netto 400 g



Składniki: mąka pszenna 55,6%, woda, mieszanka piekarnicza (mąka pszenna , mąka owsiana razowa, częściowo prażona i preżelatynizowana słodowana mąka pszenna , mąka żytnia , słodowana mączka pszenna , preżelatynizowana razowa mąka pszenna , gluten pszenny , ekstrakt ze słołu z suszonego jęczmienia , suszony zakwas żytni , środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), orzechy włoskie 9,8%, ziarno słonecznika 9,8%, miód, sól, drożdże. Może zawierać: mleko , nasiona sezamu , soję , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1532 kJ / 365 kcal
	tłuszcz	12 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,3 g
	węglowodany	50 g
	w tym cukry	3,7 g
	błonnik	3,4 g
	białko	12 g
	sól	1,7 g

ORKISZ 100%

masa netto 430 g



Składniki: mąka pszenna orkisz pełnoziarnista 66,8% (typ 1850), woda, serwatka w proszku (z mleka), drożdże, sól, płatki ziemniaczane, gluten pszenny . Może zawierać: soję , nasiona sezamu , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	937 kJ / 222 kcal
	tłuszcz	2,0 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,5 g
	węglowodany	38 g
	w tym cukry	2,6 g
	błonnik	5,0 g
	białko	11 g
	sól	1,5 g

ORKISZ OKRĄGŁY

masa netto 460 g



Składniki: mąka pszenna orkisz 69,9% (typ 630), woda, zakwas orkiszowy 7,3% (suszony zakwas pszenny orkiszowy pełnoziarnisty 40%, mąka ze słołu jęczmiennego , płatki ziemniaczane /siarczyny/ , mąka pszenna orkisz razowa 11%, glukoza), sól, drożdże, gluten pszenny , mąka sojowa , środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy. Może zawierać: mleko , nasiona sezamu , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1140 kJ / 269 kcal
	tłuszcz	1,1 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g
	węglowodany	53 g
	w tym cukry	1,2 g
	błonnik	3,6 g
	białko	9,7 g
	sól	1,9 g

Z SUSZONYMI
POMIDORAMI

masa netto 400 g



Składniki: mąka (pszenna 61,1%, żytnia 3,3%, pszenna razowa 2,3%), woda, siemie lniane, suszone pomidory 5,9%, sól, olej rzepakowy, mąka owsiana razowa, grysik pszeniczny , drożdże, gluten pszenny , ekstrakt ze słołu z suszonego jęczmienia , olej słonecznikowy, suszony zaczyn pszenny , środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy. Może zawierać: mleko , nasiona sezamu , soję , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1162 kJ / 276 kcal
	tłuszcz	5,6 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,5 g
	węglowodany	45 g
	w tym cukry	5,7 g
	błonnik	4,4 g
	białko	9,5 g
	sól	2,0 g

CHLEBY PSZENNO-ŻYTNIE

POMORSKI

masa netto 600 g



Składniki: mąka (pszenna 51,6% /typ 750/, żytnia 26,5% /typ 720/), woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, gluten pszenny . Może zawierać: mleko , nasiona sezamu , soję , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1020 kJ / 241 kcal
	tłuszcz	1,0 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g
	węglowodany	48 g
	w tym cukry	1,9 g
	błonnik	3,9 g
	białko	7,9 g
	sól	1,5 g

WRZESIŃSKI

masa netto 400 g



Składniki: mąka (pszenna 54,2% /typ 750/, żytnia 27,8% /typ 720/), woda, drożdże, sól, płatki ziemniaczane, gluten pszenny . Może zawierać: mleko , nasiona sezamu , soję , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1028 kJ / 243 kcal
	tłuszcz	1,0 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,3 g
	węglowodany	48 g
	w tym cukry	3,0 g
	błonnik	4,5 g
	białko	7,8 g
	sól	1,2 g

2000 Z ZIARNAMI

masa netto 700 g



Składniki: mąka (pszenna 37,2% /typ 750/, żytnia 26,4% /typ 720/), woda, siemie lniane 3,2%, płatki owsiane , ziarno słonecznika 2,9%, kasza sojowa 2,9%, drożdże, sól, gluten pszenny , przeżelowana mąka pszenna , prażona mąka słodowa pszenna , ekstrakt słołu (słód jęczmienny , woda). Może zawierać: mleko , nasiona sezamu , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1060 kJ / 251 kcal
	tłuszcz	3,8 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,6 g
	węglowodany	41 g
	w tym cukry	2,1 g
	błonnik	7,4 g
	białko	9,3 g
	sól	1,1 g

PRADAWNY
PROSTO Z PIECA

masa netto 430 g



Składniki: mąka (pszenna 64,6% /typ 550/, żytnia 11,2% /typ 720/), mieszanka piekarnicza (suchy zakwas pszenny , mąka pszenna , gluten pszenny , sól, cukier, słód pszenny , słód jęczmienny , ekstrakt drożdżowy, serwatka w proszku /z mleka/ , odtłuszczone mleko w proszku, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), woda, drożdże. Może zawierać: jaja , nasiona sezamu , soję , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	1075 kJ / 254 kcal
	tłuszcz	1,0 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,3 g
	węglowodany	50 g
	w tym cukry	1,8 g
	błonnik	3,5 g
	białko	9,4 g
	sól	1,9 g

SŁONECZNY

masa netto 680 g



Składniki: mąka (pszenna 45,8% /typ 750/, żytnia 31% /typ 720/), woda, drożdże, sól, gluten pszenny , przeżelowana mąka pszenna , prażona mąka słodowa pszenna , ekstrakt słołu (słód jęczmienny , woda). Może zawierać: mleko , nasiona sezamu , soję , orzechy , orzeszki ziemne .	Wartość odżywcza	na 100 g
	wartość energetyczna	987 kJ / 233 kcal
	tłuszcz	1,3 g
	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,3 g
	węglowodany	45 g
	w tym cukry	1,7 g
	błonnik	4,7 g
	białko	8,1 g
	sól	1,3 g

Czy wiesz, że...

Zboża od wieków stanowią podstawę codziennej diety ludzi na całym świecie. Pomimo modnych ostatnio, różnorodnych modeli żywienia, w codziennej diecie pieczywo niezmiennie pozostaje jako źródło energii i powinno stanowić dodatek do wielu posiłków.

PIECZYWO PSZENNE

W mniejszym stopniu obciąża układ pokarmowy, dzięki niższej zawartości błonnika nierozpuszczalnego w wodzie. Jest dobrze tolerowane przy problemach jelitowych. Idealnie komponuje się ze słodkimi i wytrawnymi dodatkami.

PIECZYWO PSZENNO-ŻYTNIE

Jest bardziej bogate w błonnik i składniki mineralne niż pieczywo pszenne, a dzięki zawartości żyta wspiera pracę jelit i daje uczucie sytości. Polecane jest dla osób zdrowych, bez dolegliwości trawiennych lub w remisji dolegliwości żołądkowych i jelitowych.

PIECZYWO ŻYTNIE

Jest korzystniejsze dla osób z insulinoopornością lub cukrzycą, ze względu na niższy indeks glikemiczny. Dla osób chcących zredukować masę ciała, dzięki dużej ilości błonnika daje zdecydowanie dłuższe uczucie sytości. Ponadto wspiera pracę jelit, reguluje poziom cholesterolu we krwi, wspiera florę jelitową, odżywiając ją.

PIECZYWO ŻYTNIO-PSZENNE

Jest bogatsze w błonnik, szczególnie przy mące razowej, nie powoduje wysokich skoków glukozy, a za tym insuliny, przez co dłużej utrzymuje uczucie sytości, jednak wolniej je trawimy. Jest także polecane dla cukrzyków, osób z insulinoopornością oraz na diecie redukcyjnej.



Edyta Balejko
dr hab. inż. prof. ZUT

Od 18 lat związana z Zachodniopomorskim Uniwersytetem Technologicznym w Szczecinie jako nauczyciel akademicki Wydziału Nauk o Żywności. Jednocześnie od 13 lat prowadzi własny gabinet dietetyczny, w którym indywidualnie doradza, jak poprzez zdrowe odżywianie zadbać o jakość życia i zdrowie na długie lata. Od 2014 roku specjalizuje się w opiece dietetycznej nad pacjentami bariatrycznymi.